

EFEECTO COLIBRÍ

TUS VALORES Y ANTIVALORES

Prioriza lo que de verdad te importa y empieza a tomar decisiones que te ayuden a lograr lo que deseas

EJERCICIO

PASO 1 - ELIGE TUS VALORES

PIENSA EN LOS VALORES QUE SEAN MÁS
IMPORTANTES PARA TÍ.

LO QUE TE REALIZA Y QUIERES EN TU VIDA.

DEFINE LO QUE SIGNIFICAN PARA TI.

Aquí encontrarás ejemplos de valores

PASO 2 - ELIGE TUS ANTI VALORES

PIENSA EN LOS ANTI VALORES QUE SEAN MÁS
IMPORTANTES PARA TÍ.

LO QUE TE HACE SENTIR MAL Y NO QUIERES EN TU VIDA.

DEFINE LO QUE SIGNIFICAN PARA TI.

Aquí encontrarás ejemplos de anti valores

PASO 3 - HAZ EL RANKING

DESCÁRGATE EL EXCEL "RANKING DE VALORES Y ANTIVALORES" Y ORDENA LOS 3 VALORES Y LOS 3 ANTIVALORES MÁS IMPORTANTES PARA TI

SI TIENES MÁS DE 3, PUEDES AGRUPARLOS EN TUS PROPIAS CATEGORÍAS.

EFFECTO COLIBRÍ

Copyright © 2017 Efecto Colibrí
Derechos Reservados Para Todos a Quienes les Sirva